

TEMARIO

FORTALEZAS COMUNICATIVAS

Módulo 0.

Tema 1 Vídeo de presentación del curso Fortalezas Comunicativas

Tema 2 Ejercicio de bienvenida: Tus fortalezas en la comunicación, a día de hoy.

Tema 3 Recomendaciones para realizar el curso

Módulo 1. Contacta con tus valores

Tema 1 Audio de bienvenida al módulo I

Tema 2 Introducción al curso Fortalezas Comunicativas

Tema 3 Ejercicio de Dinámica Yuzu: Aprende a soltar.

Tema 4 Vídeo: Poniendo en valor tus valores

Tema 5 Ejercicio: Poniendo en valor tus valores.

Tema 6 Material didáctico: La virtud de sumarse

Tema 7 Audio de despedida del módulo I

Módulo 2. Cómo me ven los demás y cómo me veo yo

Tema 1 Audio de bienvenida al módulo II

Tema 2 Ejercicio: Mi diálogo interno

Tema 3 Ejercicio: Qué te transmito

Tema 4 Ejercicio: Alta Calidad

Tema 5 Ejercicio: Lista de los 100 placeres

Tema 6 Audio de Dinámica Yuzu: “Aprende a relajarse”

Tema 7 Vídeo despedida módulo II

Módulo 3. Cómo y qué comunicar

Tema 1 Vídeo bienvenida módulo III

Tema 1.1 Calentar la musculatura facial y los resonadores. Vídeo calentamiento con corcho

Tema 2 Ejercicio: Cuestionario aspectos de tu personalidad

Tema 3 Material didáctico y ejercicio: Asertividad en la comunicación 1

Tema 4 Ejercicio: Inventario de Asertividad

Tema 5 Material didáctico y ejercicio: Asertividad en la comunicación 2

Tema 6 Ejercicio: Improvisaciones asertivas entre tú y yo (con 3 audios)

Tema 7 Audio de despedida al módulo III

Módulo 4. Desde dónde comunico

Tema 1 Audio de bienvenida al módulo IV

Tema 2 Ejercicio: ¿Quién soy? Encuéntrate entre los personajes

Tema 3 Ejercicio: Pirámide de Dilts

Tema 4 Ejercicio: Presencia escénica (con audio)

Tema 5 Sopa de letras: Soy protagonista

Tema 6 Reflexión con arteterapia: ¿Qué me llevo del curso?

Tema 7 Diseña tu estrategia

Tema 8 Vídeo con ejercicio de Dinámica Yuzu: Aprende a recargar

Tema 9 Audio con ejercicio final

Tema 9.1 Vídeo de despedida

Módulo 5. Evaluación y diploma

Tema 1 Evaluación

Tema 2 Descarga de diploma