

Bibliografía recomendada

- Alberca, F. (2012) *Todo lo que sucede importa*. Ed. Desclée De Brouwer.
- Blay, A. (2011) *Conciencia, existencia, realización*. Ed. Índigo.
- Blay Fontcuberta, A. (1987) *Creatividad y plenitud de vida*. Ed. Iberia.
- Bradshaw, J. (2004) *Sanar la vergüenza que nos domina: Como superar el miedo a exteriorizar tu verdadero yo*. Ed. Obelisco.
- Castanyer, O. (1996) *La Asertividad, expresión de una sana autoestima*. Ed. Desclée De Brouwer.
- Castanyer, O. (2009) *Yo no valgo menos*. Ed. Desclée De Brouwer.
- Csíkszentmihályi, M. (2011) *Fluir (flow): Una psicología de la felicidad*. Ed. Debolsillo.
- Dilts, R. (1998) *PNL: Identificación y cambio de creencias*. Ed. Urano.
- Dilts, R. (2008) *El arte de comunicar: PNL para hacer presentaciones*. Ed. Rigden.
- Ellis, A. (2005) *Sentirse mejor. Estar mejor y seguir mejorando*. Ed. Mensajero.
- Ellis, A. (2013) *Cómo controlar la ansiedad antes de que le controle a usted*. Ed. Paidós Ibérica.
- Fanning, P. y MacKay, M. (2003) *Técnicas de relajación diaria*. Ed. Oniro.
- Fensterheim, H y Baer, J. (2017) *No diga sí cuando quiera decir no*. Ed. Debolsillo.
- García de Leaniz, C. y Cañizares, O. (Coords.) (2015) *Hazte experto en Inteligencia Emocional*. Ed. Desclée De Brouwer.



- Gardner, H. (2011) *Inteligencias múltiples: La teoría en la práctica*. Ed. Paidós Ibérica.
- Goleman, D. (2013) *Focus*. Ed. Kairós.
- Ibáñez, A. (2018) *Construir un alma*. Ed. Galaxia Gutemberg.
- Levy, N. (2010) *La sabiduría de las emociones: Descubre lo que nos enseña el miedo, la culpa, la vergüenza*. Ed. Debolsillo.
- Martín Calvo, E. (servidora) (2008) *¿Qué hay de bueno? Claves para una vida más alegre*. Ed. Granica.
- Martin M. Antony y Richard P. Swinson (2014) *Manual práctico para el tratamiento de la timidez y la ansiedad social*. Ed. Desclée De Brouwer.
- Maslow, A. (1973) *El hombre autorrealizado*. Ed. Kairós.
- Maslow, A. (1983) *La personalidad creadora*. Ed. Kairós.
- Maslow, Capra, Grof, Wilber, Dass, Tart, Goleman y otros (1982) *Más allá del ego: Textos de psicología transpersonal*. Ed. Kairós.
- Miller, A. (2014) *El cuerpo nunca miente*. Ed. Tusquets Editores.
- Neumann, E. (2017) *El lenguaje del cuerpo*. Ed. Robinbook.